

C-Trainer*innen-Fortbildung 3/23

Datum: 06.-08.10.2023

Ort: Sportschule Schöneck (Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe)

Referent: Danijela Bradfisch

Thema: STEAM – Was treibt uns als Trainer*innen an? – Einführung in die Sportpsychologie

Beschreibung: Danijela Bradfisch, studierte Sportwissenschaftlerin und ausgebildete Mentaltrainerin gibt den Teilnehmenden eine neue Perspektive auf ihre Trainertätigkeit im Sport. Mit einer gesunden Mischung aus Theorie und Praxis werden die Themen **Selbstgespräche**, **Teamführung**, **Emotionen**, **Achtsamkeit** und **Miteinander** ausführlich diskutiert – alles unter einer sportpsychologischen Perspektive.

Anmeldung: Anmeldefrist ist der **08.09.2023**. Dafür bitte das ausgefüllte Anmeldeformular mit Unterschrift eines Vereinsbevollmächtigten und SEPA-Mandat per E-Mail an die Lehrgangsverwaltung (Florian Winniger, ls-direktor@bwbv.de) schicken.

Gebühr: 100,00 €/Teilnehmer*in

Diese Fortbildung richtet sich an alle C-Trainer*innen in Baden-Württemberg und dient mit 15 LE zur vollständigen Verlängerung einer C-Lizenz.